

豬一般的伙伴

這對夫妻有兩個孩子，男孩六歲，女孩兩歲。

聽他們對話很有趣：

女：你不要終日作弄孩子，他有樣學樣，終日鬧個不停。

男：玩耍罷了，沒有什麼。

女：玩也要有分寸，要有界限！我不斷叫停，你仍然繼續，還把他的玩具弄壞了。

男：我覺得很 funny！

女：幾十歲人也 funny？你懂得思考嗎？

男的不說話。在旁的六歲兒子指着父親說：不懂！不懂！爸爸什麼都不懂！

男的開始埋怨兒子難教，在學校還好，一回到家裡，便換了個人似的。

男：是否家中有一股特殊氣味，讓他回來就發作？

女：你小時候不也是很難搞？他就是學足了你！老說孩子不聽話，你有聽話嗎？那天在公園我照顧不了兩個孩子，叫你快來幫忙，你慢吞吞的，像個大爺。

男：也許我當時正在想着一些別的事，不是每件事都如你所想的。

女：你會有什麼事要想？

男的妥協：對！對！對！有改善空間！

女：叫你查看巴士路線，你也會錯的！連你公司的事，都要我費心。你有沒有打算我們如何儲錢供樓？

男：每月收起兩個大餅吧。

女：不要在孩子面前說粗話。

男：是我本質有問題！

女：對着你們三個，真累，簡直是豬一般的伙伴！

男：我也累！

孩子開始發作，對着父母扮鬼臉，把身體連同坐椅一起跳動，讓椅腳與地板在摩擦中產生大量吵耳的雜音。母親用手示意父親去制止。父親猶豫了一下，轉向孩子說：你不許亂動！

孩子出奇地聽話，竟然真的停頓下來，把臉別了過去。

這是我們進行家庭評估的一個片段。這孩子被懷疑患有多動症，他的精神科醫生要求我們評估孩子是否真有問題。在這三十分鐘的父母對話當中，孩子是那般地專注和投入，即使講好是父母的對話，他也忍不住不斷介入。我們同時量度孩子的生理反應。發覺每當母親責怪父親的時候，他的心率就會加速，由基線的九十多，加速到最高時近一百五十。他的手汗也由一點二升到三點多。當父親指責他時，他的皮膚溫度由三十四跌到三十度，這代表他有羞愧之意。明顯地，孩子很多反應都是針對父母的。

他的精神科醫生倒是十分高興，因為這表示孩子並非真的患有多動症，只是一個過度關注父母的孩子！

這對夫婦矛盾的幅度其實並不很大，丈夫大部分都是同意妻子，承認錯誤，甚至嬉皮笑臉。他說：雖然有時覺得妻子過於墨守成規，但是為了不想爭吵，對妻子的指責，都會逆來順受，盡量避免把漪漣擴大。

妻子對於丈夫這種避免矛盾的做法並不認同，她說：這只會讓我更加煩躁。不過他已經有進步了。

她雖有不滿，但是基本上也是語氣柔和，甚至為他擺平，並沒有咄咄逼人。

為什麼孩子會這樣為他們着急？這是一個有趣的問題。

我們常以為只有強烈的父母衝突，才會影響孩子。其實有些特別敏感的孩子，往往比大人自己更感受到他們內心的不安。原來這母親患有憂鬱症，父親也不見得很舒暢，一面愁容。一對小夫妻帶着兩個年幼孩子，本來就不易應付，加上生活的不穩定，柴米油鹽，沒少煩惱事，妻子愈覺得丈夫無能，丈夫就愈變成家中的第三個孩子；而她自己，就變得超能幹。如此一來，她失去丈夫，却多了一個兒子要照顧，哪有不憂鬱的可能？丈夫也說，無端多了一個母親，只好選擇與兒子作伴。

這種「高效能妻子」及「低效能丈夫」的角色配搭，是全世界婚姻治療最顯注的現象，他們一般看來相安無事，彼此的疏離和隔膜，都埋藏在心底。也許孩子比任何人都更明白父母心底的不平和，不自覺地就用自己身體去為他們表達。

這孩子不斷協助母親批評父親，又不停為父親打氣，忙個不停。我看這父子十分投契，便恭維父親說：爸爸很懂得與孩子玩呀。

孩子立即說：媽媽不懂玩！

我說：也許問題就在這裡，爸爸懂得與孩子玩，但是，但是……

他們都盯着我看，我故意賣關子，慢吞吞地說：他不懂得，與媽媽玩！

出乎意料地，母親第一次放鬆下來，面露笑容，捉着丈夫的手說：對！你要跟我玩！

母親的轉變，讓父親也放下防衛，從面對兒子的位置轉向妻子，兩人開始細談。妻子透露，她與丈夫本來是 *soul mate*，十分投契。

靈魂之侶怎的變成豬一般的搭檔？是生活逼人，還是他們長久不修補彼此的怨懟所形成的一種互動形式？

妻子說：我不想家中多了一個孩子，兩個已經嫌煩！

丈夫說：我也不想多要一個母親，我已經有一個！

當父母親手拉手，開始處理自己的問題時，孩子也就安靜地帶着自己的玩具，跑到鄰室去找正在睡覺的妹妹。

這個故事的教訓是：很多年輕父母，有了孩子就忘記了對方，結果落得只有孩子，彼此冷落。其實有了孩子，更需要培養夫妻感情，因為只有心和氣平的父母，才有心平氣和的孩子。

也可以說，夫妻關係是需要細心經營的，像植物一樣，定時除蟲灌溉。否則最好的神仙拍檔，都會變成豬一般的隊友。