

主辦機構 Organized by:



捐助機構 Funded by:

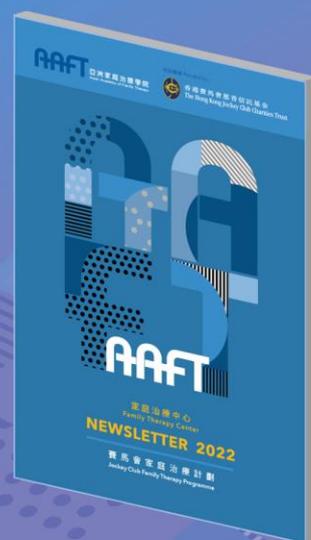


香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

賽馬會家庭治療計劃 Jockey Club Family Therapy Programme

家庭治療中心
Family Therapy Center

NEWSLETTER JAN - MAR 2023



各位朋友，您好！

經過三年的新冠疫情，香港整體社會的應對傳染病能力得到提升，公共衛生風險也明顯改變，政府亦已於1月底撤銷向感染者發出隔離令的安排。我們的「賽馬會家庭治療計劃」的開展也與社會大眾的生活一起恢復正常。在1月至3月期間，我們的計劃無論在專業培訓、家庭治療服務和公眾教育推廣等方面也如火如荼地進行。

現在，讓我為大家介紹過去一季各項目的新動向。

培訓項目：

「離婚家庭孩子」是我們的主要培訓及服務項目，在1至3月期間，我們舉辦了兩期“離婚家庭兒童基礎課程”（Basic Course on Children in Divorce Families）。每期各四節，合共有 152 人參加。此外，我們也舉辦了一期四節的“從家庭關係理解精神健康問題”基礎課程(Working with Mental Health Problems in the Family Context)，共有 81 人參加。

在此期間，有 46 位專業人士參加了我們的進階培訓課程。其中，26 人參加了中級培訓，其餘 20 人參加了我們的導師培訓課程。這些學員協助我們開展了 3 個基礎課程、1 個專業研討會、2 個互動工作坊、3 個公開講座和 1 個專題家長小組。除了讓他們學以致用之外，亦達到雪球效應。

個案服務：

在這季度裡，我們共舉行了 6 次為業界提供的解困診所（Stuck Clinic），包括由社會福利署家庭及兒童保護服務組、綜合家庭服務中心、香港家庭福利會親籽蒼共享親職支援中心、學校社會工作服務及精神科醫生轉介的個案，為他們提供諮詢，總共有 141 名專業人士參加。這些個案的相同之處，是每個家庭都有一個孩子出現行為或情緒問題，而且每個孩子的問題所反映的都是父母間嚴重的衝突及令人不安的家庭氣氛。

家庭生理反饋評估©（Family Biofeedback Assessment©）是我們的原創的評估工具，不單已獲得國際認可，並且成為我們主要的培訓和服務項目之一。評估的重點在於測量孩子在面對父母互動時的生理反應，包括心率、汗腺分泌和皮下溫度等生理指標。通過家庭生理反饋評估，我們能夠深入了解家庭互動對孩子的影響，從而找到更有效及明確的治療方向。這季，我們共舉辦了 21 節臨床個案示範，為尋求服務的家庭提供評估之餘，亦為學員展示其實際運用過程。

互動工作坊、講座、研討會及專題家長小組：

我們在這段期間，共舉辦了 4 個互動工作坊、3 個講座、1 個專業人士的研討會和專題家長小組，大部份是由「離婚家庭孩子」及「從家庭關係處理精神健康問題」中級培訓課程及導師培訓計劃的學員所帶領：

互動工作坊：「愛情培育工作坊」

講者：吳敏倫教授（亞洲家庭治療學院聯席總監）

互動工作坊：「我的愛情故事」

講者：吳敏倫教授（亞洲家庭治療學院聯席總監）

專業人士工作坊：「離婚需要考慮的法律問題」

講者：葉浩堅先生（執業大律師、導師培訓計劃學員）

互動工作坊：「問題兒童面面觀」

講者：曾雯清醫生（兒科專科醫院、導師培訓計劃學員）

公開講座：「如何保護非婚生子女的法律權益」

講者：葉浩堅先生（執業大律師、導師培訓計劃學員）

公開講座：「鏡頭下真實的你·從電影看家庭關係」

講者：梁譽先生（導演、中級班培訓課程學員）

公開講座：「家事調解知多 D」

講者：馬嫻儀女士（執業律師、中級班培訓課程學員）

專題家長小組：「吸入喜悅，正念親職」

主持：譚碧茵女士（社會工作者、中級班培訓課程學員）

專業研討會：「認識及支援離異家庭」

講者：賴嫻敏女士（社會工作者、導師培訓計劃學員）

YouTube 頻道及真人實況節目：

繼 2021 年 12 月至 2022 年 3 月期間，在「砵典乍街 4 號」網站轉載我們的聯席總監吳敏倫教授所寫的十篇「愛情廢話」系列文章 (<https://bit.ly/3WxlcgZ>) 之後，新一系列的「愛情廢話」講座已於 2023 年 1 月 20 日開始，繼續透過網上 YouTube 頻道為大家提供免費愛情教育講座 (<https://bit.ly/3NRAc7a>)。今季，共上載了 10 個講座（第 70 至 80 講），每次有 110-155 人觀看。

今年初，吳敏倫教授亦受邀在 ViuTV 真人實況節目《婚前試行為》中擔任專業顧問，為一對年青的情侶提供婚姻和性關係方面的指導。有關片段已於 3 月 22 日播出。



我們的網站：

4 砵典乍街

在這，讓我再次向新朋友推介「砵典乍街 4 號」網站。此網站是專為「賽馬會家庭治療計劃」而設，每週更新一次。除了轉載李維榕博士及吳敏倫教授的專欄文章外，網站還包括其他精神科醫生、社工、服務使用者的文章、詩、畫稿以及有關家庭生活的電影評論。另外，讀者投稿也是這個網站的一大特色。我們歡迎您在網站上留言，與作者和讀者互動，分享您的意見和想法。

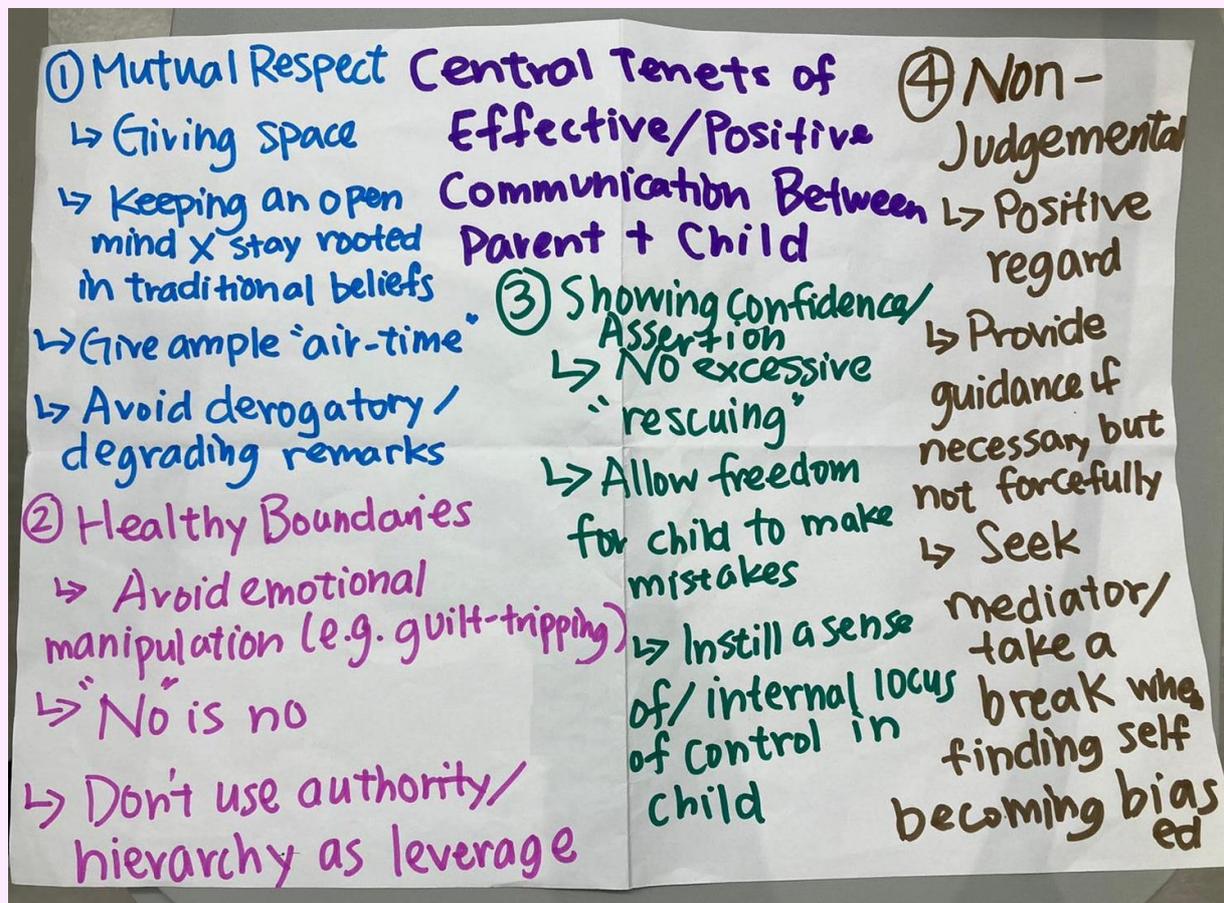
若您還沒有瀏覽過我們的「砵典乍街 4 號」網站，便快些登入以下連結吧！

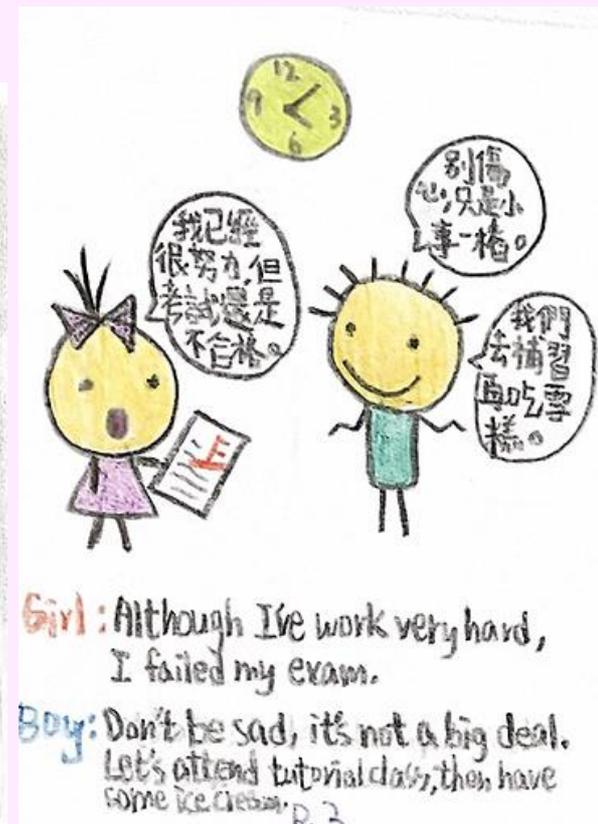
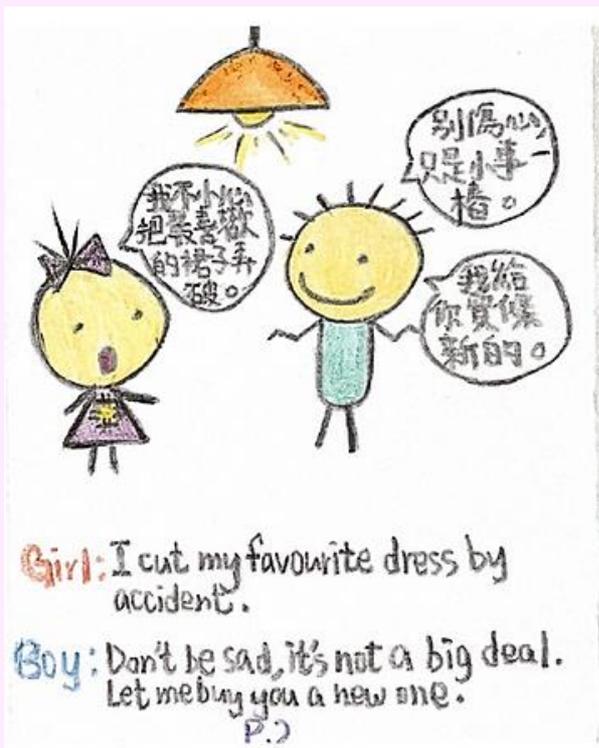
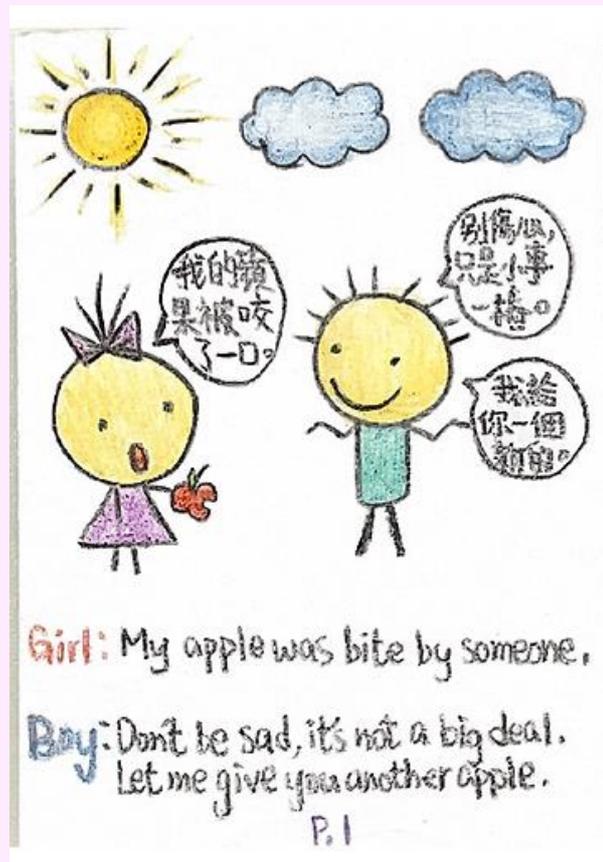
www.aaft-icftc.com

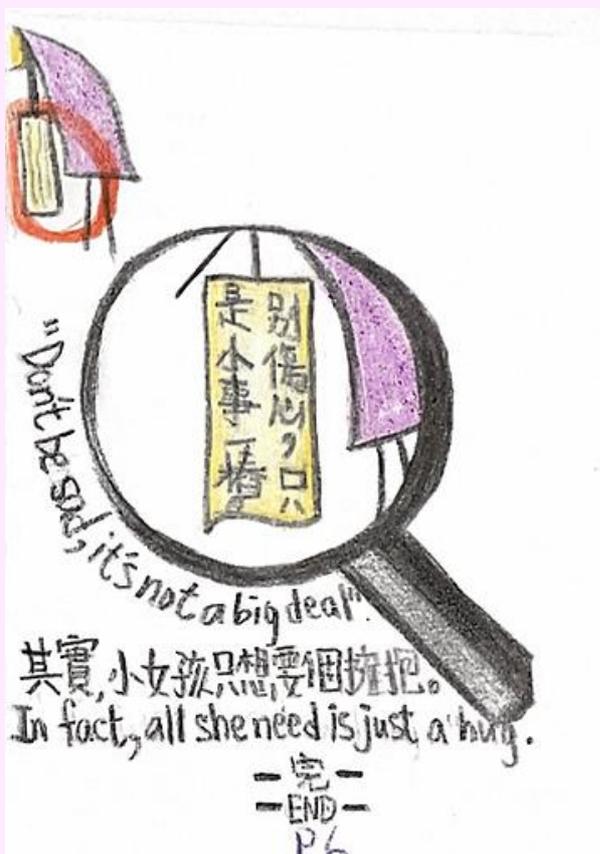
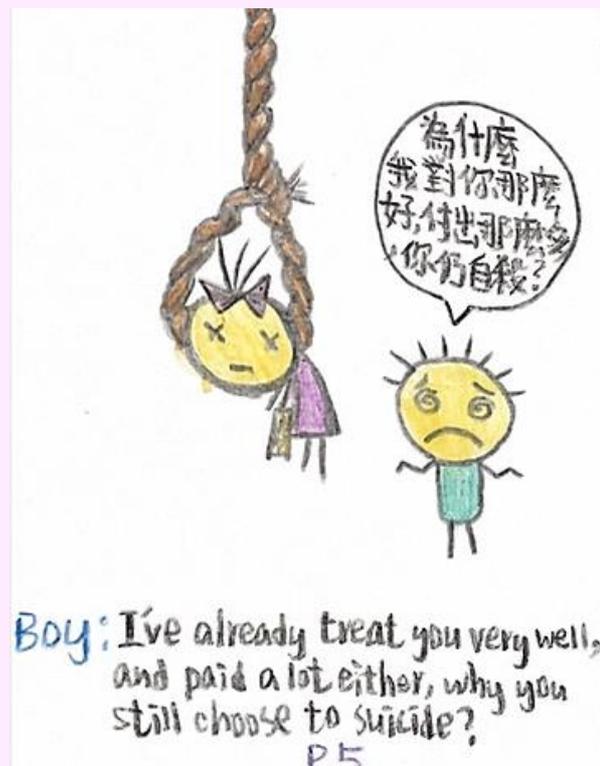
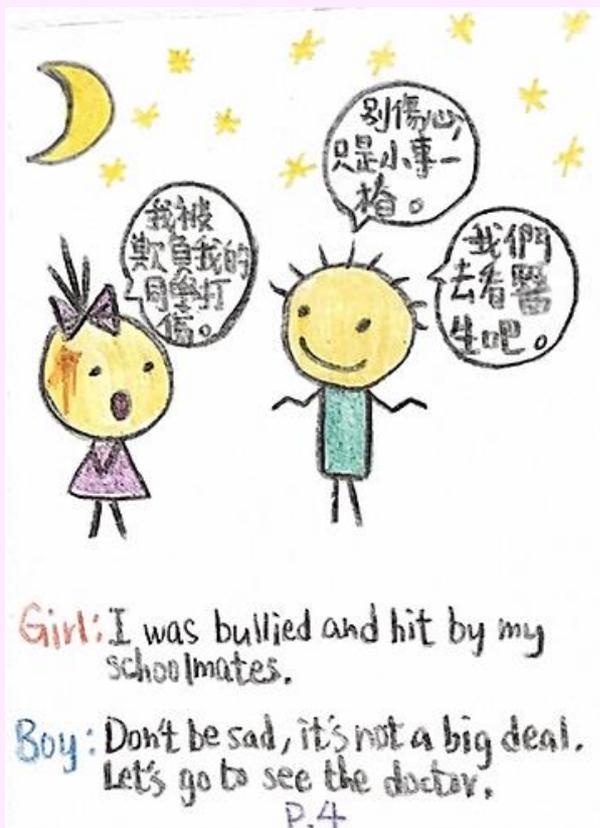
在今季刊完結之前，我希望再次向大家推薦兩輯插畫。這些插畫曾經在我們的「砵典乍街4號」網站上刊登，獲得極大迴響。從下季期刊開始，我們也會繼續製作和刊登其他有關家庭關係、離婚家庭和子女健康的插畫，大家敬請密切留意。我們下期再見。

賽馬會家庭治療計劃項目總監
高威頓 先生

「子女有話說」 作者: Vera@4 砵甸乍街







請勿成為下一位
殺人兇手

Please don't be
the next murderer

版權所有 未經准許翻印必究