

主辦機構 Organized by:

AAFT 亞洲家庭治療學院
Asian Academy of Family Therapy

捐助機構 Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

賽馬會家庭治療計劃
Jockey Club Family Therapy Programme

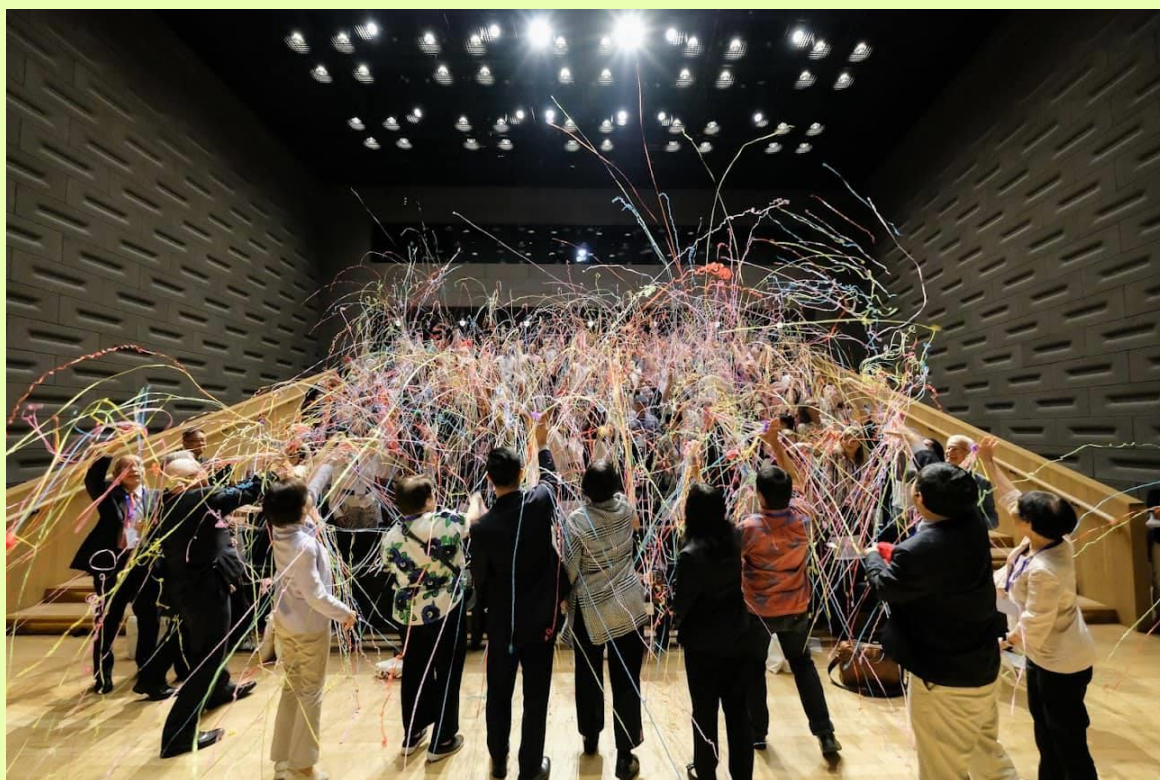
家庭治療中心
Family Therapy Center

NEWSLETTER
JUL - OCT 2023



各位朋友，您好！

很高興藉此機會與您分享我們年度會議的成果！承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助，我們在10月27日至29日在大館舉行了為期三天的第八屆年度會議，同時也舉行了家庭治療中心的就職典禮。共有291位來自世界各地的家庭治療師與家庭工作者參與這個盛大的活動，當中包括了來超過60個演講者的精彩演講。參加者來自中國大陸、韓國、新加坡、馬來西亞、美國、日本、台灣、澳大利亞、泰國、瑞典、英國、澳門、法國、意大利和孟加拉國等多個國家。





會議的第一天由法鼓山香港道場帶來的禪鼓揭開序幕，營造出一個讓與會者能夠相互聯繫和重新連接的完美氛圍。我們有幸邀請到來自意大利的家庭治療大師 Maurizio Andolfi 教授和我們的臨床總監李維榕博士進行了鼓舞人心的開幕演講，他們提出了將孩子視為家庭指導者或治療者的治療方向。



會議的第二天以一系列關於伴侶關係所遇到的衝擊和夫婦治療的演講開始，內容引人入勝。下午的會議邀請了來自世界各地的組織代表，一起討論各國家庭治療的最新發展情況。



同時，我們還為偏好以母語分享的治療師舉辦了韓語、中文和日語的會議。這一天的亮點是一場關於應用家庭治療於不同醫學領域的深入討論。這一天充滿激動人心的時刻，參加者收獲寶貴、豐富的見解！



隨著年會圓滿結束，我們的臨床總監李維榕博士和臨床團隊接受了七家媒體的訪問，宣傳家庭治療中心的成立。如欲閱覽訪問內容，歡迎瀏覽此網頁：

<https://www.acafamilytherapy.org/media>



此季度是賽馬會家庭治療計劃三年項目的最後一季。我們非常高興獲得香港賽馬會慈善信託基金的慷慨支持和捐助，使項目能再延續三年。在首三年的最後一季中，我們也取得了以下重要的進展：

培訓項目：

「離婚家庭孩子」是我們的主要培訓及服務項目，在7至10月期間，我們舉辦了為期四節的“離婚家庭兒童基礎課程”（Basic Course on Children in Divorce Families），共有73人參加。

在此期間，有35位專業人士參加了我們的進階培訓課程。其中，7人參加了中級培訓，其餘28人參加了我們的導師培訓課程。這些學員協助我們開展了4節基礎課程、7節中級培訓課程、3個互動工作坊、4個講座和9節專題小組。這些課程除了讓學員學以致用，亦將家庭關係的重要性在社區推廣，達到雪球效應。

個案服務：

在這個季度中，我們共舉辦了兩次解困診所（Stuck Clinic），為業界提供個案諮詢服務。其中包括由社會福利署家庭綜合家庭服務中心和基層社區服務社工轉介的家庭個案，並有合共43名專業人士參與其中。這兩個個案的家庭都面臨著一個共同的問題，即家庭內部出現了一個孩子的行為或情緒問題。然而，這些孩子問題的根源卻是父母之間嚴重的衝突以及令人不安的家庭氣氛。

我們的家庭生理反饋評估[®](Family Biofeedback Assessment[®])是原創的評估工具，已獲國際認可，並成為我們主要培訓和服務項目之一。這評估測量孩子在父母互動時的生理反應，如心率、汗腺分泌和皮下溫度。通過這評估，我們深入了解家庭互動對孩子的影響，找到更有效治療方向。本季舉辦了11個臨床個案示範，提供評估並展示學員實際運用。

國際會議主題演講、工作坊、講座、研討會及專題家長小組：



臨床總監李維榕博士在7月6日和7日的意大利 Assisi 國際會議上發表了以「放大孩子的聲音」為主題的演講, 和主持了家庭生理反饋評估®的工作坊, 得到與會者熱烈的反饋。

International Conference

PsychologYOU
Get better every day!

HEALING CHILDREN TRAUMA

Children and families in the search of authenticity in therapy

Accademia di Psicoterapia della Famiglia

Wai Yung Lee, Peter Rober, John Rolland, Paris Goodyear-Brown, Maurizio Andolfi, Ed Tronick, Gabor Maté

李博士亦受邀在一場名為「治愈兒童創傷：兒童和家庭在尋求治療真實性中」的國際會議大師班上進行演講。該大師班於9月29日線上舉行，李博士與多位世界知名專家一起探討兒童創傷領域的相關課題。

我們在這段期間也舉辦了2個講座、5個互動工作坊和4個專題小組，大部份是由「離婚家庭孩子」及「從家庭關係處理精神健康問題」中級培訓課程及導師培訓計劃的學員所帶領：

家長講座：「孩子的聲音與彩繪」

講者：陳文傑先生

（社會福利署家庭及兒童福利科社工、導師培訓計劃學員）

家長講座：「和諧家庭照片·共享親職」

講者：陳文傑先生

（社會福利署家庭及兒童福利科社工、導師培訓計劃學員）

互動工作坊：「兒科專科醫生傳授育兒妙方」

主持：鄭文容醫生（兒科專科醫生、亞洲家庭治療學院理事會主席）

互動工作坊：「心繫子女共享親職工作坊 2023」

主持：梁振輝先生

（社會福利署家庭及兒童福利科社工、中級班培訓課程學員）

互動工作坊：「兒童為本 - 離異父母共享親職工作坊 2023」

主持：方秀美女士及麥淑韻女士

（社會福利署家庭及兒童福利科社工、中級班培訓課程學員）

互動工作坊：「孩子在聆聽」

主持：呂卓鈴女士及陳燕芳女士

（社會福利署家庭及兒童福利科社工、導師培訓計劃學員）

互動工作坊：「分手還是牽手？」

主持：鄭敏聰先生（婚姻及家庭治療師）

專題家長小組：「孩子的聲音」

主持：陳文傑先生及萬寶瑜女士

（社會福利署家庭及兒童福利科社工、導師培訓計劃學員）

專題家長小組：「聽聽孩子的聲音」

主持：曾婧枝女士及歐陽玲女士

（社會福利署家庭及兒童福利科社工、中級班培訓課程學員）

親子小組：「尋寶之旅 - 親子平行小組」

主持：梁振輝先生及黃爽女士

（社會福利署家庭及兒童福利科社工、中級班培訓課程學員）

專題家長小組：「和孩樂閱（二）」

主持：黃安如女士（輔導員、中級班培訓課程學員）

YouTube 頻道：

我們的聯席總監吳敏倫教授繼續透過 YouTube 頻道為大家提供免費愛情教育講座 (<https://bit.ly/3NRAc7a>)。今季共上載了 17 個講座（第 93 至 109 講），每次有 133 至 500 人觀看。

我們的網站：



在今期季刊完結之前，我想大家分享一系列關於家庭關係的插畫「病於關係·療於關係」。這些插畫將會陸續在我們的「砵典乍街 4 號」網站上刊登，敬請密切留意。我們下期再見！

賽馬會家庭治療計劃項目總監
高威頓 先生

病於關係 · 療於關係 ①



矛盾的關係時會讓人發病，滋潤的關係會為人帶來療癒：病於關係，療於關係。

賽馬會家庭治療計劃

病於關係 · 療於關係 ②



孩子就是看父母面色的專家，
一眼就知道你活得好壞。

賽馬會家庭治療計劃

病於關係·療於關係 ③



婚姻需要灌溉，一句好話、一份關懷、一個笑容，都會起死回生。

賽馬會家庭治療計劃

病於關係·療於關係 ④



人生免不了千差萬錯，
但是起碼避免泥足深陷。

賽馬會家庭治療計劃

病於關係·療於關係 ⑤



父母無論對孩子多好，如果對彼此不好，
孩子也會牽腸掛肚。

賽馬會家庭治療計劃

病於關係·療於關係 ⑥



人是需要被呵護的動物，
更需要一份溫柔。

賽馬會家庭治療計劃

病於關係·療於關係 ⑦



親情是一把雙刃刀，沒有它，我們活不了；
有它，有時也受不了。

賽馬會家庭治療計劃

病於關係·療於關係 ⑧



沒有完美的父母，也沒有完美的孩子，
每個家庭都要找到適合自己的生存方式。

賽馬會家庭治療計劃

病於關係 · 療於關係 ⑨



追求快樂和正能量，只是目的；
善待他人，才是渠道和方法。

賽馬會家庭治療計劃

病於關係 · 療於關係 ⑩



KQ (Kindness Quotient):
一句無心的惡言，一個不經意的冷眼，都會讓
身邊人心寒。Be kind, be kind, be kind!

賽馬會家庭治療計劃