

主辦機構 Organized by:

**AAFT** 亞洲家庭治療學院  
Asian Academy of Family Therapy

捐助機構 Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

賽馬會家庭治療計劃  
Jockey Club Family Therapy Programme

家庭治療中心  
Family Therapy Center

**NEWSLETTER**  
**APR - JUN 2023**



各位朋友，您好！

我很高興與大家分享一個令人開心的消息。我們的臨床總監李維榕博士受邀於7月6日和7日參加了義大利阿西西（Assisi）國際家庭治療會議，發表了主題演講「去除標籤，戒除藥物·發現孩子的資源，放大孩子的聲音」，同時也主持了一個研討會。我們收到了與會者的熱烈回饋，也收到了許多關於我們家庭生理反饋評估<sup>®</sup>（Family Biofeedback Assessment<sup>®</sup>）的查詢；與會者認為這是一個有力又有效的評估工具，並指出它在促進家庭作出積極轉變方面非常有效。

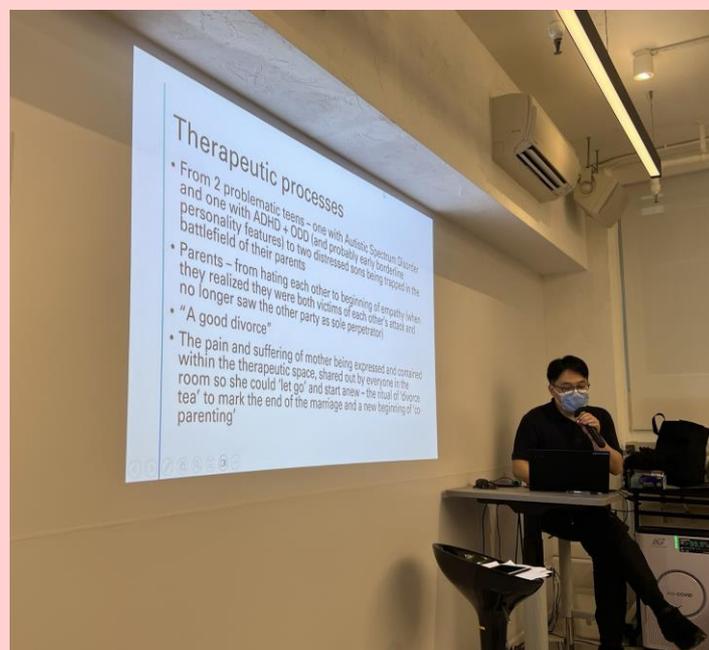


在本期季刊中，我也會向大家介紹過去一個季度各項目的其他新動態。



### 培訓項目：

「離婚家庭孩子」是我們的主要培訓及服務項目，在 4 至 6 月期間，我們舉辦了為期四節的「離婚家庭兒童基礎課程」(Basic Course on Children in Divorce Families)，共有 84 人參加。此外，我們也舉辦了一期四節的「從家庭關係理解精神健康問題」基礎課程(Working with Mental Health Problems in the Family Context)，共有 86 人參加。



在此期間，有 87 位專業人士參加了我們的進階培訓課程。其中，57 人參加了中級培訓，其餘 30 人參加了我們的導師培訓課程。這些學員協助我們開展了 2 個基礎課程、2 節中級培訓課程、2 節導師培訓研習會、1 個互動工作坊、2 個講座和 5 個專題小組。除了讓他們學以致用之外，亦達到雪球效應。

## 個案服務：

在這季度裡，我們共舉行了4次為業界提供的解困診所（Stuck Clinic），包括由社會福利署家庭綜合家庭服務中心、學校社會工作服務組、中學訓育及輔導組老師及幼稚園駐校社工轉介的個案，為他們提供諮詢，總共有97名專業人士參加。這些個案的相同之處，是每個家庭都有一個孩子出現行為，甚至精神問題，但每個孩子的問題所反映的，其實都是父母間嚴重的衝突及令人不安的家庭氣氛。

家庭生理反饋評估©（Family Biofeedback Assessment©）是我們的原創的評估工具，不單已獲得國際認可，並且成為我們主要的培訓和服務項目之一。評估的重點在於測量孩子在面對父母互動時的生理反應，包括心率、汗腺分泌和皮下溫度等生理指標。通過家庭生理反饋評估，我們能夠深入了解家庭互動對孩子的影響，從而找到更有效及明確的治療方向。這季，我們共舉辦了18節臨床個案示範，為尋求服務的家庭提供評估之餘，亦為學員展示其實際運用過程。

## 互動工作坊、講座、研討會及專題小組：

我們在這段期間，共舉辦了5個互動工作坊、3個講座和5個專題小組，大部份是由「離婚家庭孩子」及「從家庭關係處理精神健康問題」中級培訓課程及導師培訓計劃的學員所帶領：

### 互動工作坊：「法庭保護下的兒童」

講者：陳禮熙先生（執業大律師、導師培訓計劃學員）

### 互動工作坊：「家庭治療與兒童及青少年之精神健康」

講者：馬麗莊教授（亞洲家庭治療學院聯席總監）

### 互動工作坊：「讓家庭治療融入前線醫護」

講者：林永和醫生（家庭醫學醫生、亞洲家庭治療學院前理事）

### 互動工作坊：「生死的自我教育」

講者：吳思源先生（香港資深文字工作者）



**互動工作坊：「真的要贏在起跑線嗎？」**

講者：潘少權先生（資深傳媒人）

**專業人士講座：「聽聽孩子的聲音」**

講者：鍾志剛先生（心理輔導員、中級班培訓課程學員）

**專業人士講座：「從家庭關係的角度探討孩子的精神問題」**

講者：高威頓先生（賽馬會家庭治療計劃項目總監）

**家長講座：「聽聽孩子的聲音」**

講者：陳崇正先生（社會工作者、中級班培訓課程學員）

**專題家長小組：「和孩樂閱（一）」**

主持：黃安如女士（輔導員、中級班培訓課程學員）

**專題家長小組：「和孩樂閱（二）」**

主持：黃安如女士（輔導員、中級班培訓課程學員）

**專題家長小組：「正念親子教育（一）」**

主持：黃仲健先生（社會工作者、導師培訓計劃學員）

**專題家長小組：「正念親子教育（二）」**

主持：黃仲健先生（社會工作者、導師培訓計劃學員）

**專題小組：「從家庭關係的角度探討學生的精神問題」**

主持：李金容女士（社會工作者、中級班培訓課程學員）

## YouTube 頻道：

繼 2021 年 12 月至 2022 年 3 月期間，在「砵典乍街 4 號」網站轉載我們的聯席總監吳敏倫教授所寫的十篇「愛情廢話」系列文章 (<https://bit.ly/3WxlcgZ>) 之後，新一系列的「愛情廢話」講座已於 2023 年 1 月 20 日開始，繼續透過網上 YouTube 頻道為大家提供免費愛情教育講座 (<https://bit.ly/3NRAc7a>)。今季，共上載了 12 個講座（第 81 至 92 講），每次有 137 至 274 人觀看。



與大家討論一下，看大家怎樣想。

我們的網站：

4 砵典乍街

在這，讓我再次向新朋友推介「砵典乍街 4 號」網站。此網站是專為「賽馬會家庭治療計劃」而設，每週更新一次。除了轉載李維榕博士及吳敏倫教授的專欄文章外，網站還包括其他精神科醫生、社工、服務使用者的文章、詩、畫稿以及有關家庭生活的電影評論。另外，讀者投稿也是這個網站的一大特色。我們歡迎您在網站上留言，與作者和讀者互動，分享您的意見和想法。

若您還沒有瀏覽過我們的「砵典乍街 4 號」網站，便快些登入以下連結吧！

[www.aaft-icftc.com](http://www.aaft-icftc.com)

在本期季刊結束之前，想跟大家預告一下我們的臨床總監李維榕博士受邀於 9 月 29 日，在網上舉行的大師班「修復孩子的創傷·尋找孩子與家庭在治療過程中的實相」(Healing Children Trauma. Children and families in the search of authenticity in therapy) 與 Gabor Maté、Ed Tronick、Maurizio Andolfi、John Rolland、Paris Goodyear Brown 和 Peter Rober 在內的全球知名專家，針對兒童創傷領域的許多相關問題進行討論。有關討論的過程及效果，我將在下期季刊與大家分享。我們下期再見。

賽馬會家庭治療計劃項目總監  
高威頓 先生