

作者：李維榕博士

刊登日期：2020年10月17日

原文刊載於信報財經新聞專欄〈故事從家開始〉

## 找尋心中的媽媽

這個遠在他國的少女，一直都被一個心魔折磨！少時父母都在外打拼，讓她十分渴望父母的愛護。後來母親辭工回家照料孩子，但是她不但沒有感受到母愛的偉大，反而造成母女長年糾纏不清、愛恨交織。她也把自己所有的不幸，都歸咎於父母早年給她帶來的創傷，尤其是母親！

現在她已經成功地把自己從一個精神病人的標籤解脫出來，成為一個大學生。但是一提到父母，就暴跳如雷。每一次通話，甚至只是短訊，都會引起千愁萬恨，卻又欲罷不能。

我每月都會與這少女作視頻，支持她回復正常生活。但是她這股針對父母的敵意，卻總是無法放下。她的怨恨是那麼深，你愈與她理喻，她就愈激憤。如果我說父母也有他們的難處，她就抗議說：難極也不能把孩子當出氣筒！如果我說他們不是一直在向你補償、供書教學嗎？她就說：活該，把他們弄窮才好！我說現在山高皇帝遠，幹嘛老是把他們帶到自己的思考中來活受罪？她就憋一肚子氣，把自己弄得頭昏腦脹；讓她一腦子鬧下去，又怕她最後傷的還是自己。

我只好說：你是個成年人，絕對有權選擇如何處理自己的情緒！要恨就恨吧！

不多久，她告訴我又在網上與母親爭吵。她們這種你一言我一語的交流並不出奇，奇的是，這次她罵完母親，就把對方的網站刪掉，讓母親無法反駁。

她說：「其時過去和家人吵架的內容永遠都是類似的，也許曾經我也說過很多過分的話。但那個時候的我，是一個受了很多傷的孩子。我大聲的呼喊著，這個事情並不是這個樣子的，那個時候，每一句叫罵都是在撕開我的傷口。我叫著，你們看啊，你們把我傷成這樣了！我真的很痛啊！我叫罵著他們的不對，仇恨的時候也許還會詛咒他們。但是那個時候的我，不管叫罵的多厲害，其實還是一直在期待，期待着父母可以理解一下我，期待他們可以明白，他們真的傷害了我。說到底，那時的我，就是一個哭鬧著要愛的孩子。我哭了一次又一次，我鬧了一次又一次，卻總沒有等到期待中的那一份理解和愛！」

那麼這次又有什麼不同？

她說：「而前一段時候，我又罵了他們，這一次我並不想再期待他們的回覆。因為我知道，我再如何罵，他們給我的回應也永遠是我多麼的不識好歹、惡毒，而他們是多麼的痛心。所以我把他們拉黑了，但是他們並沒有拉黑我，所以他們能收到我的消息，但是他們卻無發送消息給我！」

少女的反饋讓我十分高興，她終於有所突破了！

罵人的模式有所改變，就是最大的轉變！正如她所說的，以前的罵戰，都是等待對方的回應。重複又重複，成為一種惡性循環，罵什麼內容並不重要，雙方只顧無完無了糾纏下去。這次她毅然把惡性循環的模式打破，罵完人就跑掉，起碼罵得乾淨！

她又說：「這一次，我還是在罵他們，但是我不再有期待了，我只是把我想要送給他們惡毒的詛咒發送過去。既然他們傷害了我，那我就讓他們也體會一下被傷害是什麼樣的感覺。」

這次她表達得淋漓盡致，完全知道自己在做什麼，還帶上幾分頑耍意識，我就放心！這個故事也讓我更加明白一個道理：一個可愛的少女為什麼一想起父母就變得面目猙獰，而且並沒有隨着時光流逝而忘懷？也許她像千千萬萬的孩子一樣，一直在找尋心中的媽媽！

心中的媽媽不是媽媽！這是禪宗名句，但是我們很多人，一輩子都是在找尋心中的媽媽！找不到，就帶着很大的傷痛，無法釋懷。

心中的媽媽，與現實的媽媽有什麼不同？心中的媽媽永遠是完美的，她只扮演着媽媽的角色，無私地滿足我們所有的需要；現實的媽媽卻扮演着多層角色，她有自己的需要，自己的負擔，往往忽略了孩子的需求。孩子在幼兒時代，必須依賴母親，母親是最重要的。但是慢慢成長，就會因應不同時段的發展而獨立起來，不再受母親的一舉一動所牽引。

很多孩子，基於早期的哺乳不足，即使到了成人階段，仍在找尋心中的媽媽。母女情意結，就是結在要把現實中的媽媽變成心中的媽媽，因此死纏爛打、歷久不休，往往形成自己性格發展的不平衡，甚至成為一生的遺憾。

少女說不再期待，那其實是氣話。關鍵是如果期待把現實的媽改造成心中的媽，就必會失望；如果心中的媽真的不是媽，那麼我們唯有期待接受現實中的媽，否則我們永遠都是孤兒。

名作家 Amy Tan 少時也不斷被母親虐待，有一回甚至拿刀殺她。後來母親患上老人癡呆症，什麼都記不清了，她想：兒時的傷害，這一輩子都無法修復了。沒想一天母親突然清醒過來，對她說：你少時，我曾對你作過很多傷害？你會原諒我嗎？

她說：母親的一句認可，就讓我解除了多年的心結！

也許少女等的，也是這句話，一句讓她終於釋然的話！